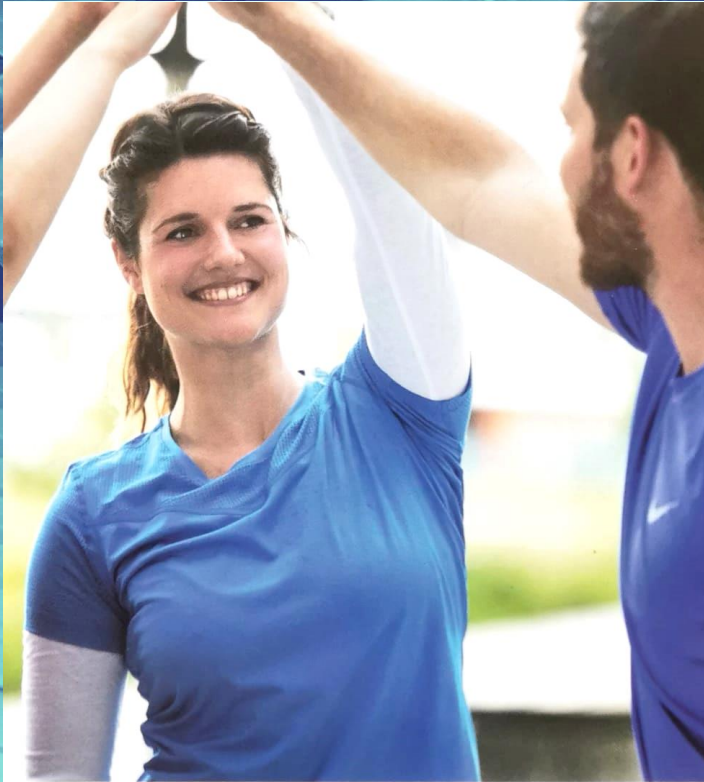


The image features a dense, teal-tinted background of various leafy plants. The leaves are mostly pinnate, with many small, oval-shaped leaflets arranged along thin stems. The overall color palette is a range of shades from light cyan to dark teal. Centered horizontally and slightly above the vertical middle is the text "PRAKTIKUM GESUCHT?" in a white, bold, serif font. The text is clearly legible against the darker background.

**PRAKTIKUM GESUCHT?**



MINDSET FITNESS  
mental health matters!

# Was erwartet dich?

Hi! Mein Name ist Kim und ich bin die Gründerin von Mindset Fitness. Seit 2020 berate ich Unternehmen, Bildungsträger und Privatpersonen zu Sport-, Gesundheitsthemen und Mental Health. Zu den Leistungen zählen:

**Führungskräfte-Entwicklung, Unternehmensberatung, Keynotes, Workshops sowie Team- und Individualberatung.**

Dabei stehen Themen im Vordergrund, die die allgemeine Gesundheit betreffen, insbesondere jedoch Krisenmanagement, Entspannungstechniken, Fitness, Depressions-Prävention, Routinenbildung oder Gesund Führen. In den Privat-Coachings finden zudem Menschen zu mir, die mit schwierigen Lebenssituationen, Panikattacken oder Süchten zu kämpfen haben.

Der Arbeitsalltag gestaltet sich ganz unterschiedlich, umfasst aber vor allem die Bereiche der Konzeption (Strategien, Maßnahmen oder Vorträge), Prozessoptimierung, Recherche (Hauptsächlich englischsprachige Studien), weshalb ein Grundverständnis von wissenschaftlichem Arbeiten wichtig wäre. Aktuell steht die Implementierung einer neuen Kommunikations-Strategie an, bei der tatkräftige Unterstützung super wäre. Inhaltlich hängt deine Arbeit etwas von deinen Interessen ab. Schreiben und Gestaltung von Artikeln über gesundheitsbezogene Themen, Social Media, Konzeption von Workshops, aber eben auch Recherche, oder Vertriebsrelevante Themen. Es ist genug Arbeit da, da finden wir sicher etwas.

## Dauer

flexibel (bis 3 Monate)

ca. ab Mitte November

flexible Zeiteinteilung

## Dein Profil

sehr großes Interesse an Gesundheits- und insbesondere Mental Health Themen

Affinität zu kreativer Arbeit (Marketing, Texten, Konzeption)

bestenfalls Vorerfahrung im Bereich Kommunikation und Marketing (SEO Themen, Wordpress, Social Media)

offene, engagierte und selbstbewusste Art

sehr gute Englisch und PowerPoint Kenntnisse

Genauigkeit, ZUVERLÄSSIGKEIT und Ehrlichkeit sollten Werte sein, die du vertrittst

## Interesse?

schau dich gern auf [www.mindset-fitness.de](http://www.mindset-fitness.de) um

Passt? Dann aussagekräftige Bewerbung (Video oder Klassisch) an [info@mindset-fitness.de](mailto:info@mindset-fitness.de)

oder 0172/3148057